

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ (ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ)

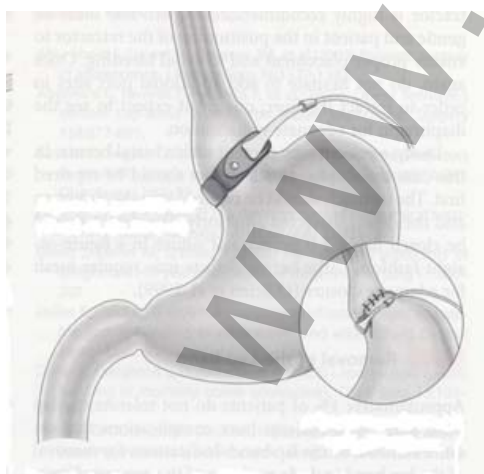
Στα παιδιά και τους εφήβους η παχυσαρκία έχει πάρει τις διαστάσεις επιδημίας από το τέλος της δεκαετίας του '90. Οι πιο πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι το 16% των παιδιών και εφήβων στις ΗΠΑ είναι παχύσαρκοι και δυστυχώς, τα ελληνόπουλα τους συναγωνίζονται επαξίως.

Η παχυσαρκία επηρεάζει και την υγεία των παιδιών, ειδικά αυτών με σοβαρή παχυσαρκία. Λόγω της περιορισμένης αποτελεσματικότητας της συμβατικής θεραπευτικής αγωγής, αναπτύχθηκαν πιο δραστικές μέθοδοι, περιλαμβανομένων και βariatρικών επεμβάσεων. Ήδη από το 1970 επινοήθηκαν και εφαρμόστηκαν διάφορες επεμβάσεις, όπως γαστροπλαστικές, παράκαμψη του στομάχου, λαπαροσκοπικώς ρυθμιζόμενη γαστρική περιίδεση και πιο πρόσφατα ηλεκτρική βηματοδότηση του στομάχου. Αυτές οι επεμβάσεις μπορούν να περιορίσουν την λήψη τροφής και την απορρόφηση των τροφών, να αλλάξουν το αίσθημα κορεσμού και να μεταβάλλουν την κινητικότητα του στομάχου.

Οι στόχοι των επεμβάσεων αυτών είναι να παράσχουν μόνιμη, μακροπρόθεσμη απώλεια βάρους, να αλλάξουν τις διατροφικές συνήθειες, να θεραπεύσουν τη νοσηρότητα που σχετίζεται με την παχυσαρκία και να ελαττώσουν τα ποσοστά των θανάτων που οφείλονται σ' αυτή.

Η δυνατότητα να γίνουν αυτές οι επεμβάσεις με λαπαροσκόπηση αναπτύχθηκε εδώ και αρκετά χρόνια. Η πιο δημοφιλής επέμβαση σε εφήβους είναι η λαπαροσκοπικώς ρυθμιζόμενη γαστρική περιίδεση, η οποία είναι ασφαλής και επιτρέπει την σημαντική απώλεια βάρους και την εξάλειψη της συναφούς νοσηρότητας. Με τη μέθοδο αυτή χωρίζεται το στομάχι σε δυο τμήματα, ένα αρχικό μικρότερο και ένα μεγαλύτερο. Όταν το μικρό διαμέρισμα γεμίσει τροφές τότε ο ασθενής νοιώθει αίσθημα κορεσμού και διακόπτει την σίτισή του, οπότε περιορίζει την λαμβανόμενη ποσότητα τροφής.

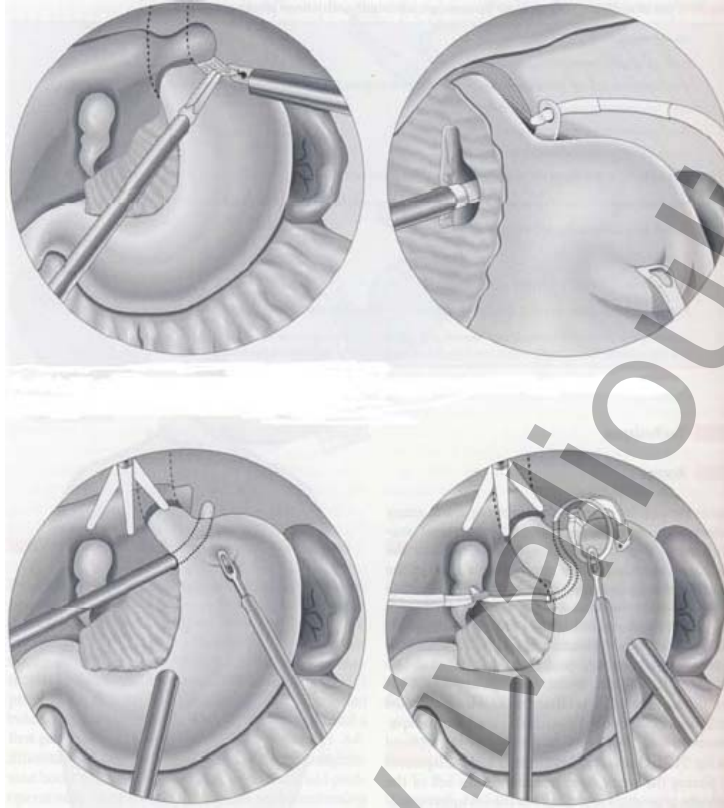
Επειδή τα μακροχρόνια αποτελέσματα της βariatρικής χειρουργικής στους εφήβους δεν είναι γνωστά, καλό είναι οι ενδείξεις για χειρουργική επέμβαση να είναι συντηρητικές. Υποψήφιοι για επέμβαση θεωρούνται έφηβοι, στους οποίους απέτυχε η συντηρητική αγωγή που ακολούθησαν επί τουλάχιστον έξη μήνες και οι οποίοι παρουσιάζουν και παθήσεις οφειλόμενες στο βάρος τους.



Περιίδεση στομάχου. Στη μικρή εικόνα φαίνεται ο τρόπος ασφάλισης της περιίδεσης με ράμματα.

Η λαπαροσκοπική βariatική είναι δύσκολη και πρέπει να ασκείται από έμπειρους στη λαπαροσκοπική τεχνική χειρουργούς και για τον επιπλέον λόγο ότι τα υπέρβαρα άτομα παρουσιάζουν πολλές εγγενείς δυσκολίες. Περίπου 1% των ασθενών δεν ανέχονται την περίδεση, ενώ 2% παρουσιάζουν επιπλοκές που καθιστούν αναγκαία την αφαίρεσή της.

Συμπερασματικώς, η λαπαροσκοπικώς ρυθμιζόμενη γαστρική περίδεση είναι αποτελεσματική στη μείωση του βάρους και της συναφούς νοσηρότητας σε εφήβους και είναι αναστρέψιμη, δυνατότητα που δεν προσφέρει καμιά άλλη μέθοδος. Βρισκόμαστε όμως στην αρχή της εφαρμογής της σε εφήβους και χρειάζονται μελέτες για τον έλεγχο των μακροπρόθεσμων αποτελεσμάτων της.



Λαπαροσκοπική περίδεση στομάχου.